



JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.09.2019 r.	chleb razowy żytni z masłem, parówka z szynki na gorąco, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowo-owocowa, sok 100%, <u>alergeny: soja, gorczyca, gluten,</u> <u>mleko,</u>	zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką, risotto z sosie pomidorowym, słupki kalarepy, kompot, <u>alergeny: seler, mleko,</u> <u>gluten,</u>	chałka z masłem, kakao, herbata z cytryną i miodem, winogrona, , <u>alergeny: mleko, gluten,</u>
Wtorek 01.10.2019 r.	zupa mleczna z kasza manna, pieczywo mieszane (żytnie, graham) z miodem, herbata ziołowo-owocowa, cząstki melona, <u>alergeny: gluten, mleko,</u>	zupa rosół z makaronem, z zieloną pietruszką, kurczak szarpany, ziemniaki, marchewka zasmażana , kompot, <u>alergeny: seler, gluten,</u>	kasza jaglana na gęsto z musem truskawkowym, <u>alergeny: mleko, gluten,</u>
Środa 02.10.2019 r.	kanapka „ZRÓB TO SAM ” chleb biały, razowy z masłem, szynka , ser żółty, papryka czerwona, ogórek świeży, sałata zielona, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną i miodem, sok 100 %, <u>alergeny: soja, gorczyca, gluten,</u> <u>mleko,</u>	zupa z selera z grzankami, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, ryba panierowana, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z grozkiem i cebulką, kompot, <u>alergeny: seler, mleko, gluten, jaja,</u> <u>ryby</u>	kanapka z weka, z pastą z kiełbasy, z rzodkiewką, bawarka, herbata z cytryną i miodem, cząstki kiwi, , <u>alergeny: mleko,</u> <u>gluten,</u>
Czwartek 03.10.2019 r.	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (żytnie, graham) z dżemem, herbata ziołowo- owocowa, pół gruszki, <u>alergeny: gluten, mleko,</u>	zupa porowa z lanym ciastem, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, pieczeń wieprzowa w sosie, ziemniaki, surówka z włoskiej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot, <u>alergeny: seler,</u> <u>mleko, gluten, jaja</u>	deser jogurtowo-owocowy z malinami, (wyrób własny), krążek ryżowy, <u>alergeny: mleko,</u>
Piątek 04.10.2019 r.	chleb biały z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną, sok 100%, <u>alergeny: gluten,</u> <u>mleko, jaja,</u>	zupa barszcz z ziemniakami, ze śmietaną, z zieloną pietruszką, kluski serowe z masłem, słupki marchewki, woda z cytryną, <u>alergeny: seler, mleko, gluten, jaja</u>	mus jabłkowo-bananowy, z żurawiną (wyrób własny) ciastka zbożowe BelVita, , <u>alergeny: gluten,</u> <u>soja,</u>

